

XXIII° Convegno Nazionale Dermatologia per il Pediatra

La terapia... un dono grande



Riccione, 26-27 Maggio 2023

Crema o unguento ?

Fabio Arcangeli

Università G.Marconi, Roma

fabio.arcangeli4@gmail.com
www.fabioarcangeli.it

Nel senso comune

Crema topico evanescente, asciutto

Pomata topico grasso

Unguento topico molto grasso

Più professionalmente

Crema	emulsione olio in acqua (O/A)
Pomata	emulsione acqua in olio (A/O)
Unguento	insieme di soli grassi

Pomata

1. Indica genericamente un preparato topico semisolido
2. Indica una emulsione grassa (A/O)
3. E' un insieme di grassi ma meno untuoso dell'unguento
4. E' del tutto sovrapponibile ad un unguento

Pomata

1. Indica genericamente un preparato topico semisolido
2. Indica una emulsione grassa (A/O)
3. E' un insieme di grassi ma meno untuoso dell'unguento
4. E' del tutto sovrapponibile ad un unguento

Crema e unguenti sono pomate

Pomata

1. Indica genericamente un preparato topico semisolido

“Preparazione cosmetica o farmaceutica semisolida di odore e colore diverso a seconda degli eccipienti o delle sostanze medicamentose che contiene, adoperata per uso esterno” (Treccani)

Pomate

{
Unguenti
Creme
Gel
Paste

deriva da **Pomo** per l'antico uso
di profumare gli unguenti con
polpa di mele
(appiole / renette)

Le **pomate** secondo la **farmacopea ufficiale italiana**, sono
“ *preparazioni di consistenza semisolida destinate ad essere applicate sulla pelle* “

Vengono implicitamente suddivise in unguenti e creme, a seconda del sistema fisico di cui sono costituite

Creme idrofile emulsioni O/A (40-30 % olio)
(*magre*)

Creme idrofobe emulsioni A/O (40-30 % acqua)
(*grasse*)

Unguenti miscele di grassi **Tab. 5 F.U.**

A queste due classiche categorie si sono aggiunte
emulsioni miste (A/O/A e O/A/O) e microemulsioni

Emulsione

Sistema a due fasi preparato combinando **due liquidi immiscibili**, uno dei quali viene disperso nell'altro in forma globulare.

Gli **emulsionanti** aggiunti impediscono che le due fasi tornino a separarsi.

Emulsionanti naturali: gelatina, lanolina ...

Emulsionanti sintetici: sodio lauril solfato, benzalconio cloruro, polietilenglicole ...

Crema base (O/A)	Unguento base
<i>Utilizzabili come tali su cute sana per le loro proprietà idratanti ed emollienti</i>	
Emulsione grassi 10-30% in acqua 70-90%	Miscela di grassi priva di acqua (anidra)
Priva di profumazioni	Privo di profumazioni
emulsionanti e conservanti	NO emulsionanti NO conservanti
Consistenza cremosa, non untuosa	Consistenza viscoso-filante, untuoso
Facile spalmabilità	Discreta spalmabilità
Facile assorbibilità	Non assorbibile (filmogeno)
Idratante + Emolliente ++ di breve durata	Effetto Emolliente ++ di lunga durata (azione occlusiva: riduzione della TWEL)



Xerosi

1. Crema base
2. Unguento base



Xerosi

1. Crema base

2. Unguento base



Xerosi

1. Crema base

2. Unguento base

Crema magra (O/A) *farmacologicamente attive (veicoli)*

- preparazioni semisolide, bifasiche (olio in acqua), **idrofile**
- **emulsioni di olio e acqua** in diversa percentuale
- necessitano di **emulsionanti** e **conservanti**
- sono molto evanescenti, la fase acquosa evapora rapidamente (frequente sensazione di **bruciore**) mentre **i principi veicolati sono assorbiti** grazie all'azione occlusiva della componente oleosa
- **facili da spalmare, cosmeticamente gradevoli**

Crema grasse (A/O) *farmacologicamente attive (veicoli)*

- preparazioni semisolide, bifasiche (acqua in olio), **idrofobe**
- consistenza pastosa, **effetto filmogeno**
- **emulsioni di acqua e olio** in diversa percentuale ...
- necessitano di **emulsionanti** e **conservanti**
- la fase acquosa evapora mentre **i principi veicolati sono assorbiti** grazie all'azione occlusiva della componente lipidica
- discretamente **facili da spalmare**

Unguenti *farmacologicamente attivi (veicoli)*

- preparazioni semisolide, monofasiche, anidre, lipofile, **idrofobe**
- consistenza viscosa e semplice formulazione
- miscele di grassi (minerali, vegetali, animali o sintetici). *Es. paraffina, vaselina, lanolina, cera, glicerolato, olio di oliva, olio di mandorle, olio di ricino ecc*
- essendo privi di acqua, si conservano in genere molto bene (**non necessitano di conservanti** poiché senza acqua i germi non si possono moltiplicare)
- non sono assorbiti dalla pelle, in superficie come strato untuoso
- più difficili da spalmare

Eczema Costituzionale (cortisonico)

quale formulazione ?

1. Unguento
2. Crema (O/A)
3. Crema idrofoba (A/O)



Eczema Costituzionale (cortisonico)

quale formulazione ?

1. Unguento
2. Crema (O/A)
3. Crema idrofoba (A/O)



Eczema Costituzionale (cortisonico)

quale formulazione ?

1. Unguento
2. Crema (O/A)
3. Crema idrofoba (A/O)



Eczema Costituzionale (cortisonico)

quale formulazione ?

1. Unguento
2. Crema (O/A)
3. Crema idrofoba (A/O)



Eczema Costituzionale (cortisonico)

quale formulazione ?

1. Unguento
2. Crema (O/A)
3. Crema idrofoba (A/O)



Eczema Costituzionale (cortisonico)

quale formulazione ?

1. Unguento
2. Crema (O/A)
3. Crema idrofoba (A/O)



Eczema Costituzionale (cortisonico)

quale formulazione ?

1. Unguento
2. Crema (O/A)
3. Crema idrofoba (A/O)



Eczema Costituzionale (cortisonico)

quale formulazione ?

1. Unguento
2. Crema (O/A)
3. Crema idrofoba (A/O)



Piodermite (mupirocina / acido fusidico)

quale formulazione ?

1. Unguento
2. Crema (O/A)



Piodermite (mupirocina / acido fusidico)

quale formulazione ?

1. Unguento
2. Crema (O/A)



Unguenti

dermatiti secche, infiltrative, ipercheratosiche, non essudanti

Crema (O/A), magre

dermatiti acute, essudative
da preferire in generale al volto e alle pieghe

Crema idrofoba (A/O), grasse

dermatiti crostose, micro-desquamative