



Le cure termali in dermatologia pediatrica



Prof. Mirella Milioto
Dermatologa-Pediatra



Università Internazionale di Gorizia



DIPARTIMENTO
DI STUDI EUROPEI
JEAN MONNET

ARRIVA DALLA GRECIA LA CIVILTÀ DELLE GRANDI TERME

Sull'esempio dei Greci , nel III secolo A.C, *i Romani* cominciarono a dotare la loro casa della **Stanza da BAGNO** .

Omero e altri scrittori classici riferiscono che i Greci si concedevano una varietà di bagni sociali già nel 500 a.C. compresi i bagni ad aria calda noti come “laconica (bagno di sudore)

L'idroterapia è presente originariamente nella storia dell'uomo come elemento igienico e di purificazione, spesso legato a rituali religiosi specifici identificabili nell'area mediterranea, nelle regioni sotto l'influsso delle civiltà ebraica e minoica.

L'idroterapia è stata uno dei più antichi e diffusi metodi di cura, di cui esistono tracce in diverse popolazioni tra cui gli Egizi, gli Assiri, i Persiani, i Greci, gli Ebrei, gli Indù, e i Cinesi. In molte culture e civiltà i malati e i moribondi, utilizzavano fontane, vasche e piscine per usufruire delle proprietà rigeneranti e curative dell'acqua

GRECIA

Asclepeio di Kos

dedicato a Esculapio, figlio
di Apollo protettore della
salute





A causa del terreno ripido, Asclepeio è costruito su da quattro livelli collegati, chiamato "Andira".

Ippocrate di Kos (460 a.C.)

Fondò a Kos la Scuola della Medicina e per primo insegnò che la malattia non è un intervento divino, ma una causa naturale tra la parte fisica del corpo e quella psicologica della mente

I primi esempi di letteratura medica, in cui l'idrologia medica viene menzionata sono quelli rintracciabili nel Corpus Hippocratum che per primo tratta in maniera sistematica il tema dell'acqua, del suo impiego, della sua azione sull'organismo umano e della sua correlazione con la malattia

Roma può essere ritenuta a buon diritto la madre delle cure termali

l'idroterapia vera e propria, utilizzata come terapia medica, fa il suo ingresso in Roma con Asclepiade di Bitinia, famoso medico che, giunto nella capitale del I sec. a. C. seppe imporsi, come medico, alla notorietà del pubblico



Terme di Caracalla

La "cultura termale" dell'epoca imperiale portò a sfruttare le sorgenti anche per usi terapeutici specifici

Ma soprattutto ad Erodoto dobbiamo la documentazione delle metodiche idrologiche. Il periodo di trattamento ideale era raccomandato di quattro settimane; la durata del bagno, inizialmente di 30 minuti, aumentava progressivamente fino a 2 ore

Durante il XIV secolo, il Belgio divenne famoso per i poteri curativi delle sorgenti termali minerali. Tra il XVI e il XVII secolo molti personaggi di spicco come Leonardo da Vinci e Charles Darwin sostennero l'utilizzo delle acque termali per la cura di vari disturbi.

Tra la fine del XIX e l'inizio del XX secolo, Ferdinand Von Hebra e Louis Duhring discussero l'importanza dell'idratazione e del bagno per il trattamento della psoriasi, dell'ittiosi e del pemfigo

Il **Giappone** ha iniziato con la sua prima stazione termale "onsen" vicino a Izomo nel 737 d.C. Adesso ha almeno 150 sorgenti termali e 14.000 sorgenti individuali che hanno un ruolo importante nella cultura e nello sviluppo delle terme.



Terme Cinesi : conservato nella
Biblioteca Nazionale Centrale di
Roma

Forme di purificazione rituale esistevano tra nativi americani, persiani, greci, babilonesi, egiziani e romani

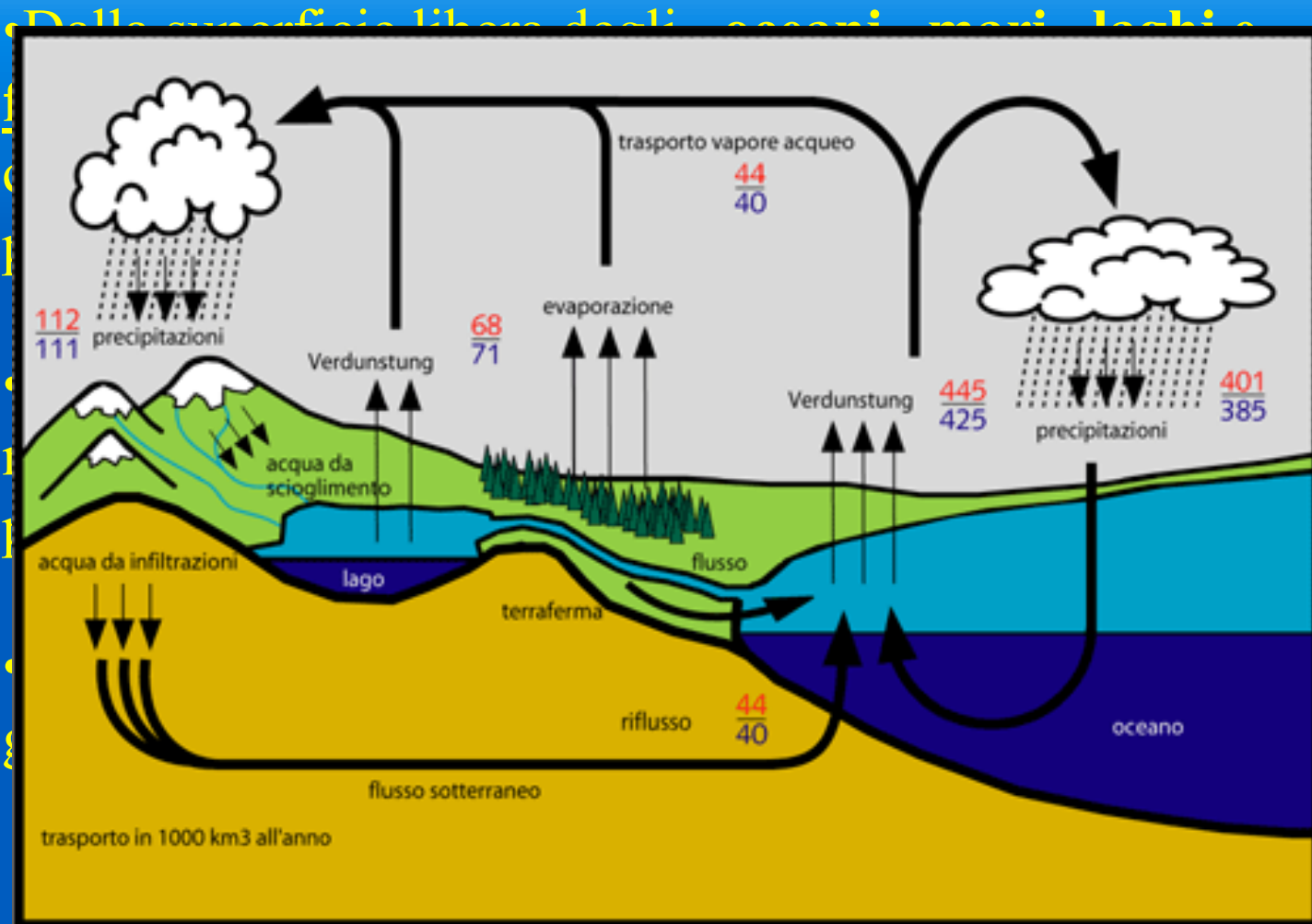
Oggi la purificazione rituale attraverso l'acqua si ritrova nelle cerimonie religiose di ebrei, musulmani, cristiani, buddisti e indù

Queste cerimonie riflettono l'antica credenza nelle proprietà curative e purificanti dell'acqua

Oggi la medicina termale è una scienza che utilizza come una disciplina medica, presidi diagnostici e terapeutici resi disponibili dal progresso tecnologico e che promuove e sviluppa la ricerca scientifica.

Questo approccio rigoroso è dettato dalla volontà di sfruttare appieno le proprietà terapeutiche del patrimonio idromineroale

Origine e formazione delle acque



Le caratteristiche fisico-chimiche delle acque minerali dipendono dalla natura dei materiali geologici attraverso cui la falda fa il percorso

Minerali solubili come **calcio (Ca^{2+})**, **bicarbonato ($\text{CO}_3 \text{H}^-$)**, **silicati**, **composti di ferro**, **sali di sodio e di magnesio**, composti di **zolfo**, **il selenio**

Origine e formazione delle acque

- Sulle rocce carbonatiche l'acqua si arricchisce di **bicarbonati di calcio e magnesio**
- Sulle rocce gessose si liberano **solforati**
- La temperatura è condizionata dalla profondità raggiunta(in genere 1°C ogni 33metri)
- I principali cationi : calcio-magnesio-sodio-potassio- litio
- I principali anioni : bicarbonati-solforati-cloruri
- Gas: anidride carbonica-idrogeno solforato-radon
- Metalli: alluminio-manganese-ferro-rame- zinco-stronzio-etc...

Le acque termali fuoriescono sotto forma di sorgente e si distinguono in

- FREDDE (fino a 20°)
- CALDE : Ipotermali 20 °-30°

Termali 30°-40°

Ipertermali più di 40°

Acque termali

- Acque oligominerali (residuo ↓ 200mg g/l)
- Acque medio-minerali (residuo 200mg-1 g/l)
- Minerali (residuo ↑ 1 g/l)

Durezza dell'acqua

Insieme dei Sali di Calcio e di magnesio contenuti nell'acqua

- Durezza permanente(nitrati,solfati,cloruri di Ca e Mg)
- Durezza temporanea(bicarbonati di Ca e Mg)

Acque termali

- pH Quasi sempre fra 8 e 5
- Qualsiasi acqua è dotata di un certo grado di potere tampone poiché contiene acidi deboli liberi e i corrispondenti Sali con basi forti

Acque termali

Lo stimolo termergico per la cura delle patologie cutanee provoca le modificazione prodotte dall'occlusione

1. ↑ Idratazione del corneo
2. Fusione lipidi interstiziali
3. Omogenizzazione dei gradienti (idrico-termico)
4. ↑ Irrorazione sanguigna e della temperatura cutanea

Acque termali

solforee

solfate

bicarbonato

carboniche

Arsenicali e ferruginose

Salso-bromo-iodiche

Salso e cloruro sodiche

Effetti delle Acque Termali

In DERMATOLOGIA le patologie che più risentono della terapia termale sono quelle a patogenesi immunologica

- DERMATITE ATOPICA
- ECZEMA DA CONTATTO
- PSORIASI
- Prurito ??

Acque termali bicarbonato-calcio-magnesiache

Indicate : DERM ATOPICA
PSORIASI
LICHEN
DERM PRURIGINOSE

Rari effetti collaterali

Eventuale associazione con foto-terapia

Acque termali bicarbonato-calcio-magnesiache

ph : quasi neutro

modesta azione cheratolitica

azione sedativa

oligomimerale

R.F. basso($< 0,2$ g/l)

Acque
radioattive
(radon)

Dermatiti pruriginose

Acque sulfuree

Psoriasi

Acne

Dermat seborroica

Derm atopica

Acque termali in dermatologia

Acque Salso-
iodiche e
Salso-bromo-
iodiche

Dermatiti pruriginose

Acque
arsenicali-
ferruginose

Lichen
neurodermiti
acne

Acque termali solfuree

Azione locale dello zolfo:

Antimicrobica

Antiparassitaria

Regolatrice microcircolo cutaneo

Cheratoplastica

Cicatrizzante

Acque Termale “Comano”

Oligominerale

Ipotermale (27°C)

Ph 7,2

Residuo fisso 190mg/l

**Studi scientifici sulla attività soppressiva delle acque
sulla produzione delle citochine**

Comano





Il bagno: durata circa 20-30 min.

Characteristics associated with clinical response to Comano thermal spring water balneotherapy in pediatric patients with atopic dermatitis

[Davide Geat](#), [Mattia Giovannini](#), [Ezio Gabriele Barlocco](#), [Riccardo Pertile](#), [Stefania Farina](#), [Manuela Pace](#), [Cesare Filippeschi](#), [Giampiero Girolomoni](#), [Mario Cristofolini](#) & [Ermanno Baldo](#) 

An observational study was conducted on 867 children aged ≤ 16 years (females 50.5%, mean patient's age 5.9 years, standard deviation ± 3.6 years) with mild to severe AD who underwent balneotherapy at the Comano thermal spring water center (Comano, Trentino, Italy) from April to October 2014. Patients were stratified according to their disease severity, which was evaluated using five SCORing Atopic Dermatitis (SCORAD) categories before and immediately after a thermal spring water balneotherapy course

A considerable number of adult and pediatric patients across several countries access balneotherapy centers for treating skin diseases – mainly psoriasis and eczema. The efficacy of the Comano thermal spring water center was studied in plaque psoriasis as well as AD

Balneotherapy (body immersion in thermal water) could be a valuable option for pediatric patients with AD patients who seek “natural” complementary treatments, as acknowledged by a recent Italian consensus conference on the management of AD

Galli E, Neri I, Ricci G, Baldo E, Barone M, Belloni Fortina A, et al. Consensus conference on clinical management of pediatric atopic dermatitis. Ital J Pediatr. 2016;42:26.

Several factors may be involved in explaining the efficacy of the Comano thermal spring water balneotherapy.

The thermal water may exert an anti-inflammatory action by interfering with cytokine production and secretion in keratinocytes.

in vitro studies on cultured psoriatic keratinocytes was shown to interfere with IL-6 production and secretion, cytokeratin 16 expression, Tumor Necrosis Factor (TNF)-alpha expression, IL-8 production and secretion and with Vascular Endothelial Growth Factor-A expression

PEDIATRIC DERMATOLOGY | VOLUME 58, ISSUE 2, SUPPLEMENT 2, AB110,
FEBRUARY 2008

Atopic dermatitis and thermal therapy: Evaluation in children under 15

Charles Taieb, MD, MBA, Pierre Fabre, Boulogne cedex, France; Marie Ange Martinsic, PhD, Eau Thermale Avene, Boulogne cedex, France; Therese Nocera, MD, Eau Thermale Avene, Lavour, France; Sami Boussetta, PhD, Pierre Fabre, Boulogne, France

A statistically significant reduction in AD severity after balneotherapy was observed. Moreover, a statistically significant higher percentage of patients – among children ≤ 4 years old, with early-onset AD, severe AD or concomitant reported food allergy – achieved an improvement in AD severity

Balneotherapy was also reported to be effective for AD in studies conducted at La Roche-Posay Thermal Center and Avène hydrotherapy center

Acque Termale d'Avène

caratteristiche

- Bassa mineralizzazione 207 mg/l
- Alto valore rapporto Mg/ Ca 0,496

Acque Termale “LA ROCHE POSAY”

contiene alte concentrazioni di **SELENIO** (0.060 mg/l)
calcio bicarbonato, silicio, zinco e.....

determina una attività soppressiva sulla produzione
delle citochine da parte delle cell di Langherans (in
vitro)

*Wollenberg A, et al; In vitro effect of the termal water from La Roche Posay on the
stimulatory capacity of epidermal Langherans cells. 1992. Eur J Dermatol

Acque termali in età pediatrica

I bambini possono effettuare il ciclo di bagni termali a partire dall'ottavo mese di età e solamente se la dermatite non è in fase acuta

Con i più piccoli si inizia con bagni tiepidi e brevi (5-10 minuti) e si aumenta gradatamente il tempo (15-20 minuti) con un solo bagno al dì

Paradossalmente, nel corso delle cure e nel periodo immediatamente seguente si può assistere ad una riaccensione della sintomatologia alla quale non va attribuito significato patologico in quanto esprime il processo di adattamento dell'organismo alla cura (**crisi termale**).

Acque termali in eta' pediatrica

Controindicazioni assolute:

- presenza di malattie esantematiche
- Stati febbrili
- Impetiginizzazione della dermatite atopica

Effetti immunologici delle Acque Termali

Studi in vitro hanno evidenziato:

- 1) Effetto inibitorio dose-dipendente dell'acqua di **tipo solforoso** sulla blastizzazione e proliferazione LINF T ottenuti dal sangue periferico sia di sogg normali che con malattie respiratorie e cutanee
- 2) Azione inibitoria sulla produzione di citochine , IL 2 e IFN γ

*Valituti S, et al: Effect of sulphurus thermal water on T lymphoytes Proliferative response. Ann Allergy 1998;

Effetti immunologici delle Acque Termali

Alcuni studi effettuati sulle **Acque termali Avène** (Francia) hanno dimostrato che queste acque possono diminuire la degranulazione dei basofili circolanti e dei Mastociti tissutali

Sainte-Laudy J., et al; Inhibition of human basofil and rat mast cell activation by Avène Spring water.1999 Agent Actions, Special Conference

Effetti immunologici delle Acque Termali

Altri studi in vitro hanno dimostrato l'effetto sul profilo di secrezione

di alcune citochine:

- Aumento dose-dipendente di IL 2
- Aumento della produzione di IFN γ
- Diminuzione di IL 4

Charveron P,et al;Differential production of IL4,IL2,IFN γ in peripheral blood mononuclear cells from healthy and atopic patient:effect of Avène spring Water in vitro.2009. Giornate dermatologiche Parigi

Effetti immunologici delle Acque Termali

Acque termali Avène (Francia)

Aumento dell'attività della tripsina del 150% circa
(miglioramento della desquamazione)

Diminuzione della fosfolipasi A2 (diminuzione
dello stato infiammatorio)

La valutazione dello SCORAD mostra miglioramento clinico con forte
diminuzione dei punteggi (60%) dopo il trattamento termale

*Redoules D et al, Characterisation and Assay of five enzymatic activities in
stratum corneum using tape-stripping. 1999. Skin Pharmacol App Skin Physiol.

Effetti immunologici delle Acque Termali

Effetto favorevole sulla produzione di IL 1 α

**Che stimola la proliferazione dei cheratinociti e
inibisce la secrezione di TNF α**

*Dubertret L.,Effect de l'eau d'Avène sur la croissance des
keratocytes.1990.Labor farmac cutanea

Terapia termale nella dermatite atopica

Analisi epidemiologica 942 pz

75% < 15 anni

59% atopia familiare

25% associazione con asma

Risultati fine trattamento:

SCORAD medio inizio cura 27.58

SCORAD medio fine cura 14.4

Miglioramento	PRURITO	41,6 %
	INSONNIA	66,1 %

Guerrero , 2002

Acqua termale AVENE

Livelli di β -endorfina e terapia termale

Numerose dermatosi infiammatorie sono collegate ad alterazioni del sistema neuro-peptidergico cutaneo dove giocano un ruolo ben definito β -endorfine :
peptidi cerebrali con potente azione morfino-simile, derivati dalla Pro-Opiomelanocortina

La balneo-fangoterapia determinando un innalzamento delle β -endorfine può indurre miglioramenti clinici nelle Dermatosi a patogenesi psico-neuro-immunologica



L'Italia ha un gran numero di centri termali, caratteristica che deve alla conformazione geologica.

Dotato di vulcani e attraversato da una rete di acque sotterranee che sono la fonte di sorgenti di acque minerali calde e fredde, l'Italia può essere descritto come un paese "**veramente termale** "

L'assistenza termale è inclusa tra le attività descritte nel Capo III (assistenza distrettuale) del [dPCM 12 gennaio 2017](#), ed **è erogata dal SSN nell'ambito dei livelli essenziali di assistenza (LEA)** ai cittadini affetti da determinate malattie che possono trarre "effettivo beneficio" da questo tipo di cure.

L'elenco delle malattie che possono trarre beneficio dalle cure termali e **la lista delle prestazioni erogabili** sono riportate, in dettaglio, [nell'allegato 9 del dPCM 12 gennaio 2017](#) sui nuovi LEA.

All'interno del comparto termale si rileva una situazione stazionaria per il termalismo assistito (0,1%) ed una diminuzione del comparto termale privato -0,5% determinata anche dal fatto che alcuni assistiti hanno rinunciato a prestazioni aggiuntive da pagare in proprio.

55,00 € (ticket) – se sulla ricetta-impegnativa NON SONO presenti codici di esenzioni validi per il settore termale;

3,10 euro (quota fissa o esenzione parziale)

I nuovi Livelli essenziali di assistenza (LEA)

L'aggiornamento dei LEA ha introdotto modifiche al nomenclatore della specialistica ambulatoriale, includendo prestazioni tecnologicamente avanzate ed eliminando quelle ormai obsolete, ha innovato il nomenclatore dell'assistenza protesica, revisionato l'elenco delle malattie rare e quello delle malattie croniche e introdotto nuovi vaccini e nuovi accertamenti per patologie neonatali. Tali aggiornamenti non sono ancora divenuti operativi

Terme rimborsabili dal Servizio Sanitario Nazionale

rappresentano uno strumento di prevenzione e cura di diverse malattie e cronicità, un'opportunità per alleggerire, in prospettiva, la pressione sulla **sostenibilità del Servizio Sanitario Nazionale** e un'occasione, sempre a vantaggio dei pazienti, per avere accesso ai [LEA – Livelli Essenziali di Assistenza](#),

Il modello di welfare termale italiano è considerato tra i migliori d'Europa: non solo per il ricco patrimonio naturale delle acque termali a disposizione ma anche per una regolamentazione rigorosa visto che **siamo l'unico Paese dell'Unione Europea a disporre di una legislazione di settore**

un ciclo di cure termali da 12 sedute l'anno, inclusa la visita medica, costa un ticket sanitario di 55 euro, se non ne è esente.

Assistenza termale

Aventi diritto:

Hanno diritto a fruire di cure termali con oneri a carico del Servizio sanitario nazionale gli assistiti affetti dalle seguenti patologie:

.Malattie dermatologiche:

- a. psoriasi (esclusa la forma pustolosa, eritrodermica),
eczema
- b. dermatite atopica (escluse le forme acute vescicolari
ed essudative)
- c. dermatite seborroica ricorrente

Bagni per malattie dermatologiche (ciclo di 12 bagni)



L'Italia

ha un gran numero di centri termali

La particolare conformazione geologica dell'Italia, ricca di fenomeni vulcanici, ne ha fatto Paese europeo che vanta il maggior numero di stabilimenti termali



Dermatologiche

Azienda Termale

Città

Acque Albule	Bagni di Tivoli (Roma)
Acqui Terme	Acqui Terme (AL)
Antica Querciolaia	Rapolano (SI)
Aurora Terme	Benetutti (SS)
Bobbio Terme	Bobbio Terme (PC)
Caramanico Terme	Pescara (PE)
Caronte Terme	Lametia Terme (CZ)
Castel San Pietro Terme	Castel San Pietro (BO)
Colella Terme	Forio (NA)
Comano Terme	Comano (TN)
Cotilia Terme	Castel Sant'Angelo (RI)

Comano Terme	Comano (TN)
Cotilia Terme	Castel Sant'Angelo (RI)
Equi Terme	Equi Terme (MS)
Fontecchio Terme	Città di Castello (PG)
Fonti di Gaverina	Gaverina Terme (BG)
Grand Hotel delle Terme	Termini Imerese (PA)
Grotta Giusti Terme	Monsummano Terme (PT)
La Calda Terme	Latronico (PZ)
La Fratta Terme	Bertinoro (FO)
Levico Terme	Levico Terme (TN)
Lurisia Terme	Roccaforte Mondovì (CN)
Luigiane Terme	Guardia Piemontese (CS)
Margerita di Savoia Terme	Margherita di Savoia Terme (FG)
Miradolo Terme	Miradolo Terme (PV)
Montepulciano Terme	S. Albino (SI)

Miradolo Terme	Miradolo Terme (PV)
Montepulciano Terme	S. Albino (SI)
Parco Smeraldo Terme	Barano d'Ischia (NA)
Pitinum Thermae	Macerata Feltria (PS)
Pomeo Terme	Ferentino (FR)
Porretta Terme	Porretta Terme (BO)
Riccione Terme	Riccione (FO)
Riolo Bagni	Riolo Terme (RA)
Salice Terme	Salice Terme (PV)
San Giacomo Terme	Sarnano (MC)
San Giovanni Terme	Portoferraio (LI)
San Giovanni Terme	Rapolano Terme (SI)
San Pellegrino Terme	San Pellegrino Terme (BG)
Santa Cesarea Terme	Santa Cesarea Terme (LE)
Sant'Andrea Bagni Terme	Sant'Andrea Bagni (PR)
Santa Venerea Terme	Acireale (CT)

Parco Smeraldo Terme	Barano d'Ischia (NA)
Pitinum Thermae	Macerata Feltria (PS)
Pomeo Terme	Ferentino (FR)
Porretta Terme	Porretta Terme (BO)
Riccione Terme	Riccione (FO)
Riolo Bagni	Riolo Terme (RA)
Salice Terme	Salice Terme (PV)
San Giacomo Terme	Sarnano (MC)
San Giovanni Terme	Portoferraio (LI)
San Giovanni Terme	Rapolano Terme (SI)
San Pellegrino Terme	San Pellegrino Terme (BG)
Santa Cesarea Terme	Santa Cesarea Terme (LE)
Sant'Andrea Bagni Terme	Sant'Andrea Bagni (PR)
Santa Venerea Terme	Acireale (CT)

Saturnia Terme	Saturnia (GR)
Sciaccia Terme	Sciaccia (AG)
Scrajo Terme	Vico Equense (NA)
Sirmione Terme	Sirmione (BS)
Tabiano Terme	Tabiano (PR)
Telese Terme	Telese (BN)
Terme dei Papi	Viterbo (VT)
Terme Stabiane	Castellammare di Stabia (NA)
Valdieri Terme	Borgo S. Dalmazzo (CN)
Versilia, Terme della	Cinquale (MS)
Vinadio Terme	Vinadio (CN)

Regione	Staz. termale	Acque termali	Affez dermatol Bambini
PIEMONTE	Valdieri	Solf.clor sodiche ipertermali	15-20%
	Lurisia	Oligominerale- radioattiva	3-4% (3000Pz)
LIGURIA	Pigna	Sulfurea ipotermale	Si ?
LOMBARDIA	Rivanazzano	Salsobromoiodiche sulfuree	5%
	Sirmione	Sulfurea Salsobromo iodica ipertermale	2 -3 % (4000)
TRENTINO	Terme di COMANO	Bicarbonato-calcio magnesiache oligominerale	28% (16000)
	Levico terme	Arsenicali ferruginose acida	Si qualche caso l'anno

Regione	Staz. termale	Acque termali	Affez dermatol Bambini
EMILIA ROMAGNA	Riccione	Solfo-bromo-iodio- magnesiache	1% ?
TOSCANA	Bagni di Lucca	Solfato-calciche	?
	Equi terme	Solforose- radioattive	1%
MARCHE	Sarnano	Sulfurea	15 casi /anno
LAZIO	Viterbo	Sulfuree-ipotermali	50 casi /anno
	Castel S.Angelo	Bicarbonato-solfato alcalina-terrosa	?
ABRUZZO	Caramanico	Sulfuree forti	no

Regione	Staz. termale	Acque termali	Affez dermatol Bambini
CAMPANIA	Telese	Sulfuree- carboniche- magnesiache +fototerapia	10 casi/anno
PUGLIA	Margherita di Savoia	Salso-bromo-solfo- iodiche	20-30 casi/anno
	S.Cesarea Terme	Sulfurea-salzo- bromo-iodica	Si ? No dati
BASILICATA	Latronico	Bicarbonato-calcica Radioattive	10 casi /anno
CALABRIA	Acquappese Terme Sibarite	Sulfurea-salzo-bromo- iodica bicarbonato-alcalino- solfuree ipotermali	No dati No

Regione	Staz. termale	Acque termali	Affez dermatol Bambini
SICILIA	Acireale	Sulfurea-salzo- bromo-iodica radioattiva	80 casi /anno
	Terme Segestane	Sulfurea radioattiva	aperto ..non si conoscono i dati
	Sciacca Terme	Sulfurea-salzo- bromo-iodica ipertermale	Chiuso
	Termini Imerese	-salzo-bromo-iodica	Chiuso

Regione	Staz. termale	Acque termali	Affez dermatol Bambini
SARDEGNA	Benetutti Terme Aurora	Sulfurea-salzo- bromo-iodica Radioattive	?

Stazioni termali Italiane

Staz TERMALI Num TOTALE (variab) 200/300

Staz TERM . Con cure Dermatologiche (circa) 100

Staz TERM con cure Dermat Pediatriche

15 hanno fornito dei dati !!

Il concetto di oggi della SPA (salus par aquam), non è più limitato a cure preventive e terapie di riabilitazione, ma come centro di benessere a tutto tondo

Fino alla prima decade del secondo millennio il soggetto che usufruiva dei servizi termali- il “curista” - nella maggior parte dei casi era un soggetto con un’età abbastanza elevata, che ricorreva alle terme quasi unicamente per usufruire di determinate terapie “sanitarie”

Nella seconda decade del 2000, lo scenario “è esploso”:

nel 2019 si registrava in Italia una produzione di fatturato annuo nel settore termale di circa 3 miliardi di euro, di cui 800 milioni riferiti alle sole prestazioni sanitarie e secondo dati della Fondazione per la Ricerca Scientifica Termale (FORST), negli ultimi 10-15 anni, sono aumentate del 200% le pubblicazioni scientifiche che ne attestano la scientificità.

Secondo l'OMS «La medicina termale è una delle più antiche forme di terapia per il concetto di salute definendola non solo come assenza di malattia, ma come uno stato di benessere psicofisico generale.

Il termalismo, pertanto, va inquadrato non solo in termini di efficacia terapeutica, ma anche di prevenzione e di mantenimento ottimale dello stato di salute e benessere

Per quanto riguarda l'efficacia terapeutica l'OMS ha inserito a pieno titolo l'idroterapia tra le strategie e gli obiettivi della medicina tradizionale e complementare per il 2014-2023

I dati dell'efficacia terapeutica nonché delle terme nazionali e internazionali sono contenuti nel rapporto internazionale Hydroglobe "Definizione di un quadro complessivo mondiale per l'Idroterapia" presentato nel 2014 presso il Ministero della salute

L'Italia nel contesto mondiale occupa una posizione di primaria importanza sia per la qualificazione delle cure che per la modernità delle strutture.



Nel 2016 si è insediato un Tavolo Tecnico sul Termalismo al fine di individuare proposte e soluzioni con importanti potenzialità di carattere terapeutico, preventivo e riabilitativo

Le regioni con il più alto numero di stabilimenti termali sono il Veneto e la Campania (l'offerta si fonda sugli alberghi termali) seguite dalla Toscana, dall'Emilia-Romagna, dal Lazio e dalla Lombardia.

Le imprese legate al “benessere generalmente inteso” sono in Italia oltre 30mila, per i due terzi ubicate al Nord

le località termali e del turismo del benessere (cosiddetto wellness) accolgono, invece, il 4,2%

Tuttavia, nonostante le premesse ed il rilevante interesse del comparto nella contribuzione al PIL nazionale, “i numeri” della termalità italiana la collocano tra i casi internazionali di minor successo

Per fare un esempio

La Russia ha 1.300 località termali, la Cina 300, la Francia 250, l'Italia 370.

In area UE, ad esempio, l'Ungheria ha predisposto una rete ed un itinerario turistico termale ad altissima performance, con relevantissimi risultati che vengono conseguiti dalla “Strada Europea delle Città Storiche Termali” - **itinerario culturale certificato dal Consiglio d'Europa**, composto da 50 destinazioni turistiche sostenibili, di cui solo Acqui Terme e Salsomaggiore Terme in Italia.

In Turchia- che possiede l'8% del potenziale geotermico planetario, è sede delle antiche e prestigiose **terme anatoliche** e tra le “potenze termali”, si posiziona al **settimo posto nel mondo ed al primo in Europa-** il Governo ha concepito un imponente e mirabile” Piano generale per il turismo termale” - preparato come parte della “Strategia per il Turismo in Turchia 2023”

il settore termale nazionale italiano ha ancora una rilevanza modesta rispetto alle sue potenzialità, specie attuali, con un circuito ancora in fase di costruzione: l'attuale offerta di servizi termali opera in maniera poco aggregata con una logica di rete regionale –

Regioni che, tra loro, viaggiano separatamente ed “a differenti velocità”- ed è attualmente poco inserita nei principali circuiti del turismo nazionale ed internazionale.



Ministero della Salute

Tavolo Tecnico Termalismo

Documento di programmazione e sviluppo

2016-2018

Iniziative nella formazione

Predisporre corsi di aggiornamento e formazione continua, con il supporto del Ministero della Salute nella fase di coinvolgimento e sensibilizzazione degli enti che si occupano di formazione ECM, per trasmettere il valore terapeutico della cura termale e formare medici esperti con particolare riguardo alle tipologie di insegnamenti finalizzati a fornire adeguate conoscenze su: *Classificazione e proprietà delle acque minerali e dei fanghi termali, Cure termali e tipologie di trattamenti*



progetto realizzato dalla Fondazione per la ricerca scientifica termale (Forst) e dalla Federazione mondiale del termalismo e climatoterapia in collaborazione con Ismh (**International Society of Medical Hydrology**)

REPORT RAI 3- PUNTATA DEL 10/06/2019

La scoperta dell'acqua calda - di Adele Grossi

L'Italia gode di una straordinaria ricchezza di quantità e varietà di acque minerali e termali.

Le cure termali sono comprese fra i livelli essenziali di assistenza e per questo pagate dal sistema sanitario nazionale per la cura di svariate patologie

Per finanziare queste cure, solo nel 2018 sono stati spesi 118.798.000 euro, ma per sfruttare la risorsa termale 33.000 ettari di superficie sono dati in concessione ai privati, che pompano l'acqua a ritmo continuo dal sottosuolo.

Sulla salubrità ed il mantenimento delle caratteristiche chimico fisiche dell'acqua non controlla il ministero della Salute, né, l'ISPRA, né le Associazioni di categoria

I controlli regionali, non essendo “obbligatori” (cioè ex lege!), vengono effettuati se e quando liberamente , evidenziandosi svariati casi di Legionella, idrocarburi che, tuttavia, non hanno indotto, se non in qualche caso, ad altro che alla “compravendita incrociata delle acque” tra regioni.

Bonus Terme

Acquisto da parte dei cittadini di servizi termali.

Cos'è

Con decreto del Ministro dello sviluppo economico 1° luglio 2021 è stata data attuazione al nuovo incentivo, previsto dall'articolo 29-bis del decreto-legge n. 104 del 2020, finalizzato a sostenere l'acquisto da parte dei cittadini di servizi termali presso gli stabilimenti termali accreditati.

Il Bonus consiste in uno sconto del 100% sul prezzo d'acquisto dei servizi termali prescelti, fino ad un importo massimo di 200 euro.

Per "servizi termali" si intendono le prestazioni termali incluse quelle di wellness e beauty erogate da un istituto termale accreditato. Il

a seguito dell'entrata in vigore della misura del c.d. “**Bonus terme**”, si sono attivati oltre 50 milioni di euro consentendo a tutti i cittadini italiani, da lunedì 8 novembre, di utilizzare un buono del valore di 200 euro per l'acquisto di servizi termali in tutte le strutture termali accreditate in tutta Italia

IN SICILIA

per lanciare la notizia “Il Sole 24 Ore” ha messo a corredo dell’articolo una foto delle Terme di Sciacca, azienda “di proprietà regionale” (come quelle di Acireale) che **nell’aprile ha chiuso i battenti** a causa delle insostenibili perdite registrate nei bilanci, ancor oggi “in attesa” di un piano ed un programma di rilancio (sebbene, nel dicembre 2020, si stato annunciato l’avvio di un processo di privatizzazione, c.d. “Progetto Inail”), mentre il relativo **complesso immobiliare ed impiantistico aziendale, monumentale ed antico, versa in una miserabile condizione di degrado.**

PNRR: Caputi (Federterme CONFINDUSTRIA),
impiegare risorse bloccate nel settore turistico e
termale

il PNRR presenta numerosi progetti infattibili e si chiede un maggior impegno per Turismo e Terme, penalizzati in fase di redazione iniziale del PNRR, ma le cui Misure , evidenziano la carenza dei fondi assegnati, malgrado la forte positiva incidenza del sistema Turismo-Terme sul PIL italiano.

sulle istanze dell'art.1 Pnrr turismo sono state finanziate solo 3,700 imprese su oltre 18 mila richiedenti

" Et omnes qui vadunt at istam aquam, si volunt illius iuvamento confirmari anno quadlibet trienio debent redire secundum ordinem consuetum liberavit enim eos et vitam sanam prestabit longam si placuerit Deo gloriosissimo et excelso "

*Ugolino da Montecatini in "Tractatus de balneis"
(terme di PORRETTA)*

